

2026 8

## ”ダンスレッスンスケジュール”



| SUN | MON                            | TUE                                                                         | WED                                                                                                 | THR                                                         | FRI                                                         | SAT                                                                                       |
|-----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                |                                                                             |                                                                                                     |                                                             |                                                             | 1<br>13:00-14:00<br>Tact 8月①<br>14:15-15:15<br>Jack pod 8月①<br>15:30-16:30<br>Luster 8月①  |
| 2   | 3<br>18:45-19:45<br>Grace 8月①  | 4<br>16:45-17:30<br>Rhythm 8月①<br>18:00-19:00<br>ヒップホップ基礎 8月①<br>【対象】 小1~6  | 5<br>17:30-18:30<br>Starry 8月②<br>18:45-19:45<br>Mirage 8月②                                         | 6<br>17:30-18:30<br>Carina 8月②<br>18:45-19:45<br>Phlox 8月②  | 7<br>18:00-19:00<br>Bits 8月②<br>20:50-21:50<br>No Fear 8月②  | 8<br>13:00-14:00<br>Tact 8月②<br>14:15-15:15<br>Jack pod 8月②<br>15:30-16:30<br>Luster 8月②  |
| 9   | 10<br>18:45-19:45<br>Grace 8月② | 11<br>16:45-17:30<br>Rhythm 8月②<br>18:00-19:00<br>ヒップホップ基礎 8月②<br>【対象】 小1~6 | 12<br>17:30-18:30<br>Starry 8月③<br>18:45-19:45<br>Mirage 8月③                                        | 13                                                          | 14                                                          | 15                                                                                        |
| 16  | 17<br>18:45-19:45<br>Grace 8月③ | 18<br>16:45-17:30<br>Rhythm 8月③<br>18:00-19:00<br>ヒップホップ基礎 8月③<br>【対象】 小1~6 | 19<br>17:30-18:30<br>Starry 8月④<br>18:45-19:45<br>Mirage 8月④                                        | 20<br>17:30-18:30<br>Carina 8月③<br>18:45-19:45<br>Phlox 8月③ | 21<br>18:00-19:00<br>Bits 8月③<br>20:50-21:50<br>No Fear 8月③ | 22<br>13:00-14:00<br>Tact 8月③<br>14:15-15:15<br>Jack pod 8月③<br>15:30-16:30<br>Luster 8月③ |
| 23  | 24<br>18:45-19:45<br>Grace 8月④ | 25<br>16:45-17:30<br>Rhythm 8月④<br>18:00-19:00<br>ヒップホップ基礎 8月④<br>【対象】 小1~6 | 26<br>17:30-18:30<br>Starry 9月①<br>18:45-19:45<br>Mirage 9月①                                        | 27<br>17:30-18:30<br>Carina 8月④<br>18:45-19:45<br>Phlox 8月④ | 28<br>18:00-19:00<br>Bits 8月④<br>20:50-21:50<br>No Fear 8月④ | 29<br>13:00-14:00<br>Tact 8月④<br>14:15-15:15<br>Jack pod 8月④<br>15:30-16:30<br>Luster 8月④ |
| 30  | 31<br>18:45-19:45<br>Grace 9月① |                                                                             | <イベントスケジュール><br><br>8月1日<br>安桜ふれあいセンター夏祭り<br>桜台夏祭り<br><br>8月23日<br>せきてらす<br>あだちやすしさんスペシャルトーク<br>ショー |                                                             |                                                             |                                                                                           |

&lt;チーム名・時間変更&gt; 2025.4~

月曜日 18:45~19:45 Grace (グレイス)

火曜日 16:45~17:30 Rhythm (リズム) ※変更なし

水曜日 17:30~18:30 Starry (スターリイ)  
18:45~19:45 Mirage (ミラージュ)木曜日 17:30~18:30 Carina (カリナ)  
18:45~19:45 Phlox (フロックス)金曜日 18:00~19:00 Bits (ビット)  
20:50~21:50 No Fear (ノーフィア)土曜日 13:00~14:00 Tact (タクト)  
14:15~15:15 Jack pod (ジャックポッド)  
15:30~16:30 Luster (ラスター) ※変更なし